

# ANTIPASTI MARINARI

1/2 porz. / 1 porz.

- . Insalata tiepida di polipo e patate su letto di rucola  
fr. 18.- fr. 22.-  
🇩🇪 Oktopus-salat mit kartoffeln und Rakete  
🇬🇧 Oktopus salat with potatoes and rocket
- . Mazzetto d'insalate dell'orto con roselline  
di salmone affumicato e fiori del capperone  
fr. 17.50 fr. 25.-  
🇩🇪 Salatfall mit raucherlachs und Kutschume  
🇬🇧 Bunch of salads with smoked salmon and Caper Flower
- . Insalata ai frutti di mare, olio Evo e limone (2a-14a)  
fr. 18.- fr. 26.-  
🇩🇪 Meersalat mit oil Evo und citrone  
🇬🇧 Sea salad with oil Evo and lemon
- . Code di gamberoni alla piastra con insalatine  
e salsa Aioli al Curry (3a)  
Fr. 18.- fr. 26.-  
🇩🇪 Garnelen-Nägel zur platte mit salat und Aioli sauce curry  
🇬🇧 Shrimp Tails on the plate with salads and Aioli sauce curry

# ANTIPASTI DI TERRA

1/2 porz. / 1 porz.

- Affettato misto di salumeria italiana  
con sott'aceti misti (9a)  
fr. 17.- fr. 25.-  
🇩🇪 Italienische Aufschnitte mit Gemischte Pickeln  
🇬🇧 Cold cuts with Mixed pickles
- . Prosciutto crudo di Parma  
con mozzarella di Bufala (7a)  
fr. 25.- 🇩🇪  
Parmaschinken mit Büffelmozzarella  
🇬🇧 Parma ham with buffalo's mozzarella
- . Carpaccio di bresaola della valtellina  
con rucola, scaglie di Grana e pomodorini (7b)  
fr. 19.- fr. 27.-  
🇩🇪 Carpaccio von Bresaola mit Rakete, Grana Padano und kirschtomaten  
🇬🇧 Carpaccio of Bresaola with rocket, Grana Padano and cherry tomatoes
- . Carpaccio di manzo con porcini spadellati  
e scaglie di Gottardo (7a)  
fr. 21.- fr. 28.-  
🇩🇪 Rindercarpaccio mit gehobeltem Ghottard käse und Pilze  
🇬🇧 Beef carpaccio with Gottardo cheese and Porcini mushrooms

# INSALATE

1/2 porz. / 1 porz.

## . Insalatona della casa

con bocconcini tiepidi di pollo

🇩🇪 Haus-salat mit Lukewarm Hühnchen stücke

🇬🇧 House salad with slices chicken

fr. 22.-

## . Insalata verde

🇩🇪 Grünersalat

🇬🇧 Green salad

fr. 7.50

## . Insalata verde e pomodori

🇩🇪 Grünersalat und Tomaten

🇬🇧 Green salad with tomatoes

fr. 8.-

## . Insalata mista

🇩🇪 Gemischter Salat

🇬🇧 Mixed salad

fr. 9.-

## . Insalatona grande mista di stagione

🇩🇪 Grösse gemischte Salat von Saison

🇬🇧 Large mixed salad in season

fr. 15.-

## . verdure di stagione grigliate

🇩🇪 Gegrilltes Gemüse von Saison

🇬🇧 Grilled vegetables in season

fr. 11.-    fr. 18.-

# GNOCCHI, PASTE E RISOTTI

. GNOCCHI di patate alla Lampara  
con salmone affumicato e gamberetti (1a-2a-7a) fr. 19.-  
🇩🇪 Gnocchi alla Lampara mit crevettes und raucherlachs  
🇬🇧 Lampara's gnocchi with shrimps and smoked salmon

. GNOCCHI di patate  
alla crema di gorgonzola e noci (1a-7a-8a) fr. 18.-  
🇩🇪 Gnocchi mit Gorgonzola und Walnüsse  
🇬🇧 Gnocchi with Gorgonzola and walnuts

. GNOCCHI di patate ai funghi porcini trifolati (1a-7a) fr. 21.-  
🇩🇪 Gnocchi mit sautee Steinpilze  
🇬🇧 Gnocchi with sauteed porcini mushrooms

\*Gli gnocchi sono fatti in casa a mano come da tradizione

🇩🇪 \*Gnocchi sind von Hand Hausgemacht wie Tradition

🇬🇧 \*Gnocchi are homemade by hand as tradition

. SPAGHETTI alle vongole veraci (1a-14a) fr. 22.-  
🇩🇪 Spaghetti mit Venusmuscheln  
🇬🇧 Spaghetti with clams

. SPAGHETTI ai frutti di mare  
pomodoro e basilico fresco (1a-2a-14a) fr. 23.-  
🇩🇪 Spaghetti mit Meeresfrüchten  
🇬🇧 Spaghetti with seafood

. SPAGHETTI alla Don Pedro  
Con striscioline di manzo, curry e pomodoro (1a) fr. 19.-  
🇩🇪 Spaghetti alla Don Pedro mit curry, Rindfleisch und Tomaten  
🇬🇧 Spaghetti alla Don Pedro with curry, beef and tomato

- . LA CARBONARA con guanciale affumicato  
uova, Cacio e Parmigiano (1a-3a-7a) fr. 18.-
- 🇩🇪 La Carbonara mit Geräucherter Kissen, eier, Cacio und Parmesan
  - 🇬🇧 La Carbonara with Smoked Pillow, egg, Cacio and Parmesan
- . PACCHERO Cacio e pepe della valle Maggia (1a-7a) fr. 20.-
- 🇩🇪 Pacchero Cacio und valle Maggia Pfeffer
  - 🇬🇧 Pacchero Cacio and pepper valle Maggia
- . TAGLIOLINI all'uovo in salsa di funghi porcini (1a-3a) fr. 19.-
- 🇩🇪 Tagliolini Eier mit Steinpilzensauce
  - 🇬🇧 Tagliolini egg with sauce porcini mushrooms
- . RAVIOLONI di magro di ricotta e spinaci  
con burro e salvia (1a-7a) fr. 18.-
- 🇩🇪 Ravioloni mit Ricotta und Spinat (mit butter und Salbei)
  - 🇬🇧 Ravioloni with ricotta and spinach (with butter and sage)
- . RISOTTO al Merlot con luganighetta sbriciolata  
mantecato al Buscion (7a) fr. 22.-
- 🇩🇪 Risotto Merlot mit Luganighetta zerfallen Rahmspinat al Buscion
  - 🇬🇧 Risotto Merlot with Crumbled Luganighetta Creamed al Buscion
- . RISOTTO all'aglio orsino (7a) fr. 19.-
- 🇩🇪 Risotto Knoblauch-Wild
  - 🇬🇧 Risotto Garlic Wild
- . RISOTTO alla marinara con frutti di mare (2a-14a) fr. 23.-
- 🇩🇪 Risotto Marinara mit Meeresfrüchten
  - 🇬🇧 Risotto Marinara with seafood

# GRIGLIA...CHE PASSIONE!

- . Tagliata di fracosta di manzo con rucola e Grana (7a) fr. 36.-  
🇩🇪 Schnitt von Fracosta von Rindfleisch mit Grana späne und Rakete  
🇬🇧 Cut of fracosta of beef with rocket and Grana Padano
- . Filetto di manzo fr. 38.-  
🇩🇪 Gegrilltes Beef-Filet  
🇬🇧 Grilled Beef fillet
- . Filetto di puledro fr. 32.-  
🇩🇪 Gegrilltes Fohlen Filet  
🇬🇧 Grilled foal Fillet
- . "Rumsteack", bistecca di manzo fr. 27.-  
🇩🇪 "Rumsteack", Gegrilltes Rinder-Steak  
🇬🇧 "Rumsteack", beef steak grilled
- . Entrecôte di manzo fr. 34.-  
🇩🇪 Gegrilltes Beef Entrecôte  
🇬🇧 Grilled Beef Entrecôte
- . Paillard di fesa francese di vitello fr. 34.-  
🇩🇪 Gegrillte Kalbsschnitzel  
🇬🇧 Grilled veal escalope
- . Nodino di vitello fr. 36.-  
🇩🇪 Gegrilltes Kalb Nodino di Vitello  
🇬🇧 Grilled veal Nodino di Vitello
- . Scottadito di agnello fr. 39.-  
🇩🇪 Gegrillte Beef-Lamm  
🇬🇧 Grilled Lamb Chops

\*tutte le carni sono servite con patate novelle (o patate fritte)  
e verdure di stagione

🇩🇪 \*Alle Fleischsorten werden mit Kartoffeln ( oder Pommes frites) und saison Gemüse serviert

🇬🇧 \*All meats are served with new potatoes ( or Potato chips) and seasonal vegetables

...salsa al pepe verde / 🇩🇪 Grüne Pfeffersauce / 🇬🇧 Green pepper sauce (7a) fr. 3.-

...caffè de Paris (7a) fr. 2.50.-

...con funghi porcini / 🇩🇪 Mit Steinpilzen / 🇬🇧 with porcini mushrooms (7a) fr. 5.-

- . Filetto di branzino o di orata reale fr. 34.-  
 🇩🇪 Gegrilltes Seebarsch Filet oder Doradenfilet  
 🇬🇧 Grilled sea bass Fillet or sea bream fillet
- . Code di gamberoni fr. 35.-  
 🇩🇪 Gegrilltes Garnelenschwänze  
 🇬🇧 Grilled Prawn tails
- . Filetti di sogliola fr. 36.-  
 🇩🇪 Gegrilltes Sohlenfilter  
 🇬🇧 Grilled sole Fillet
- . Grigliata mista di pesce e gamberoni e verdure fr. 43.-  
 🇩🇪 Gemischter Grill von Fisch, Garnelen und Gemüse  
 🇬🇧 Mix of grilled fish, Shrimps and vegetables







\* tutti i pesci sono serviti con patate lesse o riso bianco e verdure di stagione

🇩🇪 \*Alle Fische werden mit gekochten Kartoffeln oder weißem Reis und saison Gemüse serviert



🇬🇧 \*All fish are served with boiled potatoes or white rice and seasonal vegetables

# DALLA PADELLA





## Carni

- . "Viennese" di vitello impanata (1a-3a) fr. 33.-   
Wiener Kalb mit Brot  
 Viennese veal with bread
- . Scaloppina di vitello ai due limoni (7a) fr. 34.-  
 Kalbfleisch an den beiden Zitronen  
 veal scallop at the two lemons
- . Scaloppina e funghi porcini (7a) fr. 36.-  
 Schnitzel und Steinpilze  
 Scallop and porcini mushrooms





## Speciale

- . Tartare di manzo al coltello fr. 40.-  
servita con toast caldo e burro (3a-4a-10a)  
 Rindertartare mit Toast und Butter serviert  
 Beef tartare served with toast and butter

## Pesci

- . Trancio di pesce spada alla Livornese fr. 33.-  
 Livornese Schwertfisch  
 Livornese's swordfish
- . Code di gamberoni al curry di Bahraim fr. 37.-  
 Garnelen-Nägel bei Bahraim Curry  
 Shrimp Tails at Bahraim Curry

## Le frittture

- . Frittura di anelli di calamari (1a) fr. 28.-  
 Fried Tintenfisch /  Frying Squid rings
- . Frittura di anelli di calamari e gamberi (1a) fr. 32.-  
 Fried Tintenfisch und Garnele /  Fried squid and shrimp

\*secondo gli arrivi giornalieri vi consigliamo altri pesci

# PIZZA

1. MARGHERITA pomodoro e mozzarella fr.14.-
  - 🇩🇪 Tomatensauce und Mozzarella
  - 🇬🇧 Tomato sauce and mozzarella
  
2. SICILIANA pomodoro, mozzarella e acciughe fr.15.-
  - 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella und Sardellen
  - 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella and anchovies
  
3. NAPOLI pomodoro, mozzarella, acciughe, olive e capperi fr.16.-
  - 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Sardellen, Oliven und Kapern
  - 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, anchovies, olives and capers
  
4. QUATTRO STAGIONI pomodoro, mozzarella, prosciutto, funghi, carciofi e olive fr. 19.-
  - 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, gebackener Schinken, Pilze und Artischocken
  - 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, baked ham, mushrooms and artichokes
  
5. PROSCIUTTO pomodoro, mozzarella e prosciutto cotto fr.16.-
  - 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella und gebackener Schinken
  - 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella and baked ham
  
6. FUNGHI pomodoro, mozzarella e funghi champignons fr. 16.-
  - 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella und Pilze
  - 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella and mushrooms
  
7. PROSCIUTTO E FUNGHI pomodoro, mozzarella, prosciutto e funghi fr. 18.-
  - 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, gebackener Schinken und Pilze
  - 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, baked ham and mushrooms
  
8. CALZONE pomodoro, mozzarella, prosciutto, funghi e uovo fr. 19.-
  - 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, gebackener Schinken, Pilze und Eier
  - 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, baked ham, mushrooms and egg
  
9. TONNO E CIPOLLE pomodoro, mozzarella, tonno e cipolle fr. 17.-
  - 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Thunfish und Zwiebeln
  - 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, tuna and onion



10. QUATTRO FORMAGGI pomodoro, mozzarella, Tilsiter Gorgonzola e Fontina fr. 17.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Tilsiter, Gorgonzola und Fontina  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, Tilsiter, Gorgonzola and Fontina
11. ARRABBIATA pomodoro, mozzarella, olive e salame piccante fr. 17.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Oliven und scharfer Salami  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, olives and spicy salami
12. SPINACI pomodoro, mozzarella, spinaci e uovo fr. 17.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Spinat und Eier  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, spinach and egg
13. VEGETARIANA pomodoro, mozzarella, spinaci, melanzane, zucchine e Parmigiano fr. 19.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Spinat, Aubergine und Zucchini  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, spinach, eggplant and zucchini
14. CRUDO pomodoro, mozzarella e prosciutto crudo fr. 19.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella und Parmaschinken  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella and Parma ham
15. BIANCANEVE pomodoro, mozzarella, mascarpone e rucola fr. 18.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Mascarpone und Raketete  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, Mascarpone and rocket
16. SALMONE pomodoro, mozzarella, salmone affumicato e capperi fr. 19.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella und Raucherlachs  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, capers and smoked salmon
17. CARPACCIO pomodoro, mozzarella, carpaccio di manzo, scaglie di Grana e rucola fr. 23.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Rindcarpaccio, Grana Padano flocken und raketete  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, beef carpaccio, Grana Padano flakes and rocket
18. CARBONARA pomodoro, mozzarella, Parmigiano, pancetta e uovo fr. 20.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Parmigiano, Speck und eier  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, Parmigiano, bacon and egg

19. GAUCHO pomodoro, mozzarella, carne di manzo e olive fr.20.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Rindfleisch und Oliven  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, beef and olives
20. HAWAY pomodoro, mozzarella, mascarpone e ananas fr.20.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Mascarpone und Ananas  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, Mascarpone and pineapple
21. LAMPARA pomodoro, mozzarella, melanzane, zucchine, peperoni, carciofi e rucola fr.20.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Aubergine, Zucchini, Paprikas, Artischocken und Rukete  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, eggplant, zucchini, peppers, artichokes and rocket
22. FRUTTI DI MARE pomodoro e frutti di mare fr.22.-  
 🇩🇪 Tomatensauce und Meeresfrüchten  
 🇬🇧 Tomato sauce and seafood
23. BUFFALO BILLY pomodoro, mozzarella, pomodorini cherry, Bufala e rucola fr.23.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Kirschtomaten, Büffelmozzarella und Rukete  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, cherry tomatoes, Buffalo mozzarella and rocket
24. BOSCAIOLO pomodoro, mozzarella, bresaola, funghi porcini, grana e rucola fr. 24.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Bresaola, Steinpilzen, Grana Padano und Rukete  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, bresaola, porcini mushrooms, Grana Padano and rocket
25. OBERLAND pomodoro, mozzarella, würstel e patate fritte fr. 16.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Würste und Pommes frites  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, würstel and french fries
26. MONTE BIANCO pomodoro, mozzarella, crudo e mascarpone fr. 22.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Parmaschinken und Mascarpone  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, Parma ham and Mascarpone
27. MEDITERRANEA pomodoro, mozzarella, rucola, pomodorini e Grana fr. 18.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Rukete, Kirschtomaten und Grana Padano  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, rocket, cherry tomatoes and Grana Padano

28. PARMIGIANA pomodoro, mozzarella, melanzane,  
 Parmigiano e basilico fresco fr. 20.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Auberginen, Parmesan und frisches Basilikum  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, aubergines, Parmesan and fresh basil

29. CAMPANA pomodoro, Bufala, basilico fresco e  
 olio extra vergine d'oliva fr. 19.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Buffalo Mozzarella, frisches Basilikum und natives extra Olivenöl  
 🇬🇧 Tomato sauce, Buffalo mozzarella, fresh basil and extra virgin olive oil

30. GRANATA pomodoro, mozzarella, peperoni e  
 luganighetta fr. 22.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Luganighetta und paprikas  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, Luganighetta and peppers

31. PIO PIO pomodoro, mozzarella, melanzane,  
 Parmigiano, cherry, rucola e Bufala fr. 23.-  
 🇩🇪 Tomatensauce, Mozzarella, Auberginen, Rakete, Kirschtomaten, Parmigiano und Buffalo mozzarella  
 🇬🇧 Tomato sauce, Mozzarella, Rocket, aubergines, cherry tomatoes, Parmigiano and Buffalo mozzarella

Pizza con farina integrale (80% farina integrale, 20% farina 00)

lievitazione a 48 ore + fr. 2.-

\* i supplementi variano da fr. 1.- a fr. 6.-

Pizza senza glutine + fr. 4.-

Si puo' richiedere mozzarella senza lattosio

Pizze da asporto fr. 2.- di sconto

#### Provenienza delle nostre carni e salumi

Maiale	CH
Manzo	CH, PY, ARG
Vitello	CH, NL
Cavallo	USA, ARG, CAN
Tacchino	IT, PL
Pollo	IT, BR
Agnello	NZ, AUS
Bresaola	IT
Prosciutto cotto	CH, IT
Prosciutto crudo	CH, IT

!!! SOSTANZE CHE POTREBBERO PROVOCARE ALLERGIE O ALTRE REAZIONI  
 INDESIDERATE; IL PERSONALE DI SERVIZIO E' A VOSTRA DISPOSIZIONE PER OGNI  
 ULTERIORE INFORMAZIONI!



I nostri piattí e la nostra cucina,  
nascono sempre da ingredienti semplici  
e sono resi magici dalla fantasia...

**LO STAFF VI DA IL NOSTRO BENVENUTO**

Ristorante-Pizzeria-Grill

**LA LAMPARA**

Via H.Guisan 3

6500 Bellinzona

Phone +4191 826 21 36

Email : [rist.lampara@bluewin.ch](mailto:rist.lampara@bluewin.ch)